

بسمه تعالی

باسلام

دانشجوی عزیز، این پرسشنامه با هدف اطلاع از علاقه شما نسبت به فعالیت‌های ورزشی تنظیم شده است تا بدینوسیله بتوان در طول ایام تحصیل شما در دانشگاه با برنامه ریزی شایسته امکان حضور شما را در فعالیت‌های ورزشی فراهم آوریم.

نام: نام خانوادگی: جنسیت: زن مرد سن:

رشته تحصیلی: شماره دانشجویی: شماره تماس:

آدرس پست الکترونیکی:

۱- آیا تا کنون برای انجام فعالیت‌های بدنی خود برنامه ریزی مستمر و سازمان یافته‌ای داشته‌اید؟

(فعالیت‌های مستمر منظور فعالیت بدنی منظم هفتگی است)

بلی خیر

۲- میزان فعالیت بدنی شما چند روز در هفته بوده است؟

الف) یک روز در هفته ب) دو روز در هفته ج) سه روز در هفته د) بیشتر از سه روز در هفته

۳- میزان فعالیت بدنی شما چند ساعت در روز بوده است؟

الف) کمتر از یک ساعت ب) ۱ تا ۲ ساعت ج) ۲ تا ۳ ساعت د) ۳ تا ۴ ساعت و) بیشتر از ۴ ساعت

۴- نقش فعالیت بدنی را در موفقیت خود چگونه ارزیابی می‌کنید؟

الف) کم ب) متوسط ج) زیاد د) نظری ندارم

۵- آیا تمایل به ادامه فعالیت در تیم‌های ورزشی دانشگاه را دارید؟

بلی خیر

نوع فعالیت یا رشته مورد علاقه را به ترتیب بیان نمایید: ۱: ۲: ۳: ۴:

۶- آیا دارای سابقه قهرمانی هستید؟

بلی خیر

۷- در صورت جواب بلی رشته ورزشی و سطح آن را بنویسید؟

رشته قهرمانی: سطح: استانی ملی آسیایی جهانی

۸- آیا دارای کارت مربیگری یا داوری در رشته‌های ورزشی می‌باشید؟

بلی خیر

۹- در صورت جواب بلی نوع و سطح آن را مشخص کنید؟

نوع رشته ورزشی: سطح: ملی بین‌المللی

۱۰- اگر تا به حال سابقه انجام فعالیت‌های ورزشی مستمر را نداشته‌اید علت آن چیست؟

الف: مشکلات جسمانی ب) عدم آگاهی از فواید ورزش ج) فقدان انگیزه کافی د) نبود امکانات کافی
و) مشکلات مالی ه) نداشتن زمان کافی ج) سایر موارد

۱۱- اگر قصد انجام فعالیت بدنی را داشته باشید به ترتیب به چه رشته ورزشی علاقه دارید؟
۱: ۲: ۳: ۴:

۱۲- آیا تمایل به همکاری در فعالیت‌های اجرایی تربیت بدنی بعنوان نیروی داوطلب دارید؟

(نیروی داوطلب: فردی است که با انگیزه‌های مختلف تمایل به همکاری در برگزاری رویدادهای ورزشی دارد.)

بلی خیر

۱۳- در صورت جواب مثبت به سوال ۱۲ لطفاً انگیزه شما چیست؟

الف) کسب تجربه کاری ب) برخورداری از تجربه قبلی ج) بهره‌مندی از امکانات مادی و رفاهی دانشگاه

د) سایر موارد را ذکر نمایید: